



- ① オーブン(180~200℃)または、オーブントースターを予熱して機器を最初にあたためておく
- ② から揚げを耐熱皿等に移し、電子レンジに20~30秒ほど入れあたためる
- ③ ①で温めておいたオーブンに入れ替え、5~10分ほどあたためる

機種や温める量によっても違いが出ますのでそれぞれ様子を見ながらお試してください。